

CAMINATA

LA CAMINATA A AUSANGATE Y MONTAÑA ARCOIRIS

3 días / 2 noches



DESCRIPCIÓN

Caminata por las montañas épicas de Cusco

La Montaña Arcoíris de Perú, Vinicunca, se ha vuelto cada vez más popular entre los visitantes en los últimos años. Este gran espectáculo natural se encuentra en la cordillera de Vilcanota, cerca del nevado más alto de la región de Cusco, Ausangate (6,372 m / 20,905 pies), el cual es considerado una deidad sagrada importante para la cosmovisión andina. Desde la época preinca hasta la actualidad, esta montaña ha sido un lugar de culto y ofrenda.

Si deseas visitar la colorida Montaña Arcoíris y te encanta la idea de realizar un recorrido para maximizar la experiencia, entonces esta gran caminata Ausangate y Montaña Arcoíris de 3 días es para ti. Disfrutarás de una excursión a través de algunos de los paisajes andinos más impresionantes y podrás visitar la montaña más alta de la región de Cusco, así como la pintoresca Montaña Arcoíris ¡Todo en un épico viaje!

ÍNDICE



Mapa



Itinerario



Inclusiones



Packing List



Comunidad de Upis
4250 m. / 13944 ft.
Punto de Inicio de Caminata
Ocongate
3500 m. / 11842 ft.

AUSANGATE
6372 m. / 20905 Ft.

Hatun Pucacocha
4500 m. / 14764 ft.
11 km. - 6:00 Hrs.

Paso Puka
4870 m. / 15978 ft.

Upis
Lugar del almuerzo
4400 m. / 14436 ft.
6 km. - 3:00 Hrs.

Paso Arapa
4800 m. / 15748 ft.

DÍA 1

Yanacocha
4570 m. / 1993 ft.

Anantapata
4750 m. / 15584 ft.
6 km. - 3:30 Hrs.

Cusco
3400 m. / 11155 ft.

Paso Warmisaya
4985 m. / 16355 ft.

Llacto
3630 m. / 15190 ft.
3.5 km. - 1:00 Hrs.

Montaña Arcoíris
5100 m. / 16732 ft.
3 km. - 2:00 Hrs.

Surinecocha
4800 m. / 15748 ft.
4 km. - 3:00 Hrs.

Cusipata
3310 m. / 10860 ft.

DÍA 2

- DISTANCIA/HORAS
- CAMPAMENTO
- ALMUERZO / DESCANSO
- PUNTO DE PASO
- SENDERO A PIE
- CARRETERA PRINCIPAL
- CARRETERA SECUNDARIA
- LAGUNA

DÍA 01: Cusco | Abra Upis - Arapa - Hatun Pucacocha

DÍA 02: Hatun Pucacocha - Abra Puka - Anantapata - Abra Warmisaya - Surinecocha

DÍA 03: Surinecocha | Montaña Arcoíris - Llacto - Cusco

ITINERARIO COMPLETO

LO MAS DESTACADO

- » Este lugar es simplemente impresionante, con lagunas resplandecientes, valles rojos como los de Marte y paisajes espectaculares que se sentirán como algo de un país de los sueños.
- » Si disfrutas de las excursiones, esta región te dejará sin aliento con la excepcional belleza de la montaña Arcoíris y Ausangate.
- » Aléjate de las rutas turísticas tradicionales y descubre algunas de las gemas escondidas más hermosas de Perú.
- » Camina entre rebaños de llamas y alpacas en remotos pueblos nativos quechuas. Aprecia la vestimenta colorida y el quehacer diario de los habitantes locales.

DÍA 01

Cusco | Abra Upis - Arapa -
Hatun Pucacocha

Maravillate con el majestuoso glaciar del Ausangate

Hoy comienza tu emocionante experiencia a las 5:00 a.m. Pasaremos por tu hotel para recogerte y llevarte en nuestro transporte privado durante tres horas hasta el punto de inicio de nuestra caminata en el pequeño pueblo de Upis. Allí disfrutarás del primer desayuno preparado por nuestro talentoso chef y podrás contemplar un increíble paisaje. La comida te proporcionará toda la energía que necesitas para hacer la excursión.

Después de un corto tiempo, estaremos en camino y comenzará la aventura. Ascenderemos gradualmente durante tres horas hacia el lugar donde almorzaremos. Durante esta parte del



1



2



3

viaje, podremos observar la majestuosa montaña Ausangate a la distancia, así que asegúrate de tener tu cámara a la mano. Nuestro equipo te estará esperando en nuestra primera parada con un mate caliente de hierbas y disfrutarás de un delicioso almuerzo. Tendrás tiempo para descansar y recuperar fuerzas antes de continuar el recorrido del día.

Después del almuerzo, comenzaremos una caminata de dos horas de subida hacia el Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies). Luego, descenderemos por tres horas y media hasta la laguna Hatun Pucacocha, donde se encuentra nuestro campamento. En el camino, también apreciaremos la laguna Yanacocha. Estarás al pie de la poderosa montaña Ausangate. Te sorprenderá el tamaño y la pura belleza de este pico helado.

Una vez en el campamento, podrás servarte chocolate caliente o café. Un poco más tarde, la cena estará lista. Entonces, será el momento de ir a la cama para disfrutar de un merecido descanso.



4



5



6

DATOS DEL DÍA

- » COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena
- » ALOJAMIENTO:
Campamento
- » NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado a desafiante
- » DISTANCIA DE LA CAMINATA:
17 km / 10.56 millas
- » TIEMPO DE CAMINATA:
9 horas
- » ALTURA INICIAL:
4,250 m / 13,944 pies
- » ALTURA MÍNIMA:
4,250 m / 13,944 pies
- » ALTURA MÁXIMA:
4,800 m / 15,748 pies
- » ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
4,500 m / 14,764 pies

1. Montaña Ausangate
2. Camino a la montaña Ausangate
3. Rebaño de alpacas
4. Laguna Hatun Pucacocha
5. Laguna Hatun Pucacocha
6. Laguna Hatun Pucacocha

DÍA 02

Hatun Pucacocha - Abra Puka - Anantapata -
Abra Warmisaya - Surinecocha

Glaciares gloriosos y espléndidas lagunas

Esta mañana te despertaremos con un mate de coca caliente para aclimatarte y comenzar el día de la mejor manera posible. ¿Sabías que esta hoja se ha utilizado durante siglos con el mismo propósito? Tan pronto como abras tu carpa, podrás observar las mágicas luces del amanecer sobre el enorme glaciar que brilla y resplandece a la luz del sol. Luego, disfrutarás de un delicioso y nutritivo desayuno que nos ayudará durante el recorrido.

Nuestra caminata comenzará con un ascenso de dos horas hacia el Abra Puca (4,870 m / 15,978 pies). En el trayecto, podrás observar una increíble montaña erosionada, hermosos valles altoandinos y si tienes suerte, el majestuoso vuelo del cóndor, ave voladora más grande del mundo. También, presenciarás la belleza de varias lagunas glaciares:



Huchuy Pucacocha y Hatun Pucacocha. Asegúrate de capturar algunas fotos memorables de estos pintorescos lugares.

Más tarde, descenderás por una hora y media a Anantapata, donde degustarás del almuerzo; luego, ascenderás durante dos horas hasta el Abra Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies). Aquí, podrás apreciar las montañas sagradas Ausangate y Arcoiris desde un nuevo ángulo, así como la interminable cordillera de Vilcanota.

Luego, descenderás por una hora a nuestro campamento, Surinecocha (4,800 m / 15,748 pies), lugar donde te recibirán con una bebida caliente para animarte. Por la noche, disfrutarás de la cena preparada por nuestro chef y su asistente antes de un merecido descanso. ¡Definitivamente te sorprenderán las delicias que preparan en lo alto de las montañas!



4



5



6

DATOS DEL DÍA

- » COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena
- » ALOJAMIENTO:
Campamento
- » NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado
- » DISTANCIA DE CAMINATA:
10 km / 6.21 millas
- » TIEMPO DE CAMINATA:
6-7 horas
- » ALTURA MÍNIMA:
4,500 m / 14,764 pies
- » ALTURA MÁXIMA:
4,985 m / 16,355 pies
- » ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
4,800 m / 15,748 pies

1. Anantapata
2. Anantapata
3. Abra Puka
4. Vista del pukacocha desde el paso Puka
5. Ascenso al paso Warmisaya
6. Campamento al pie de los nevados

DÍA 03

Surinecocha | Montaña Arcoíris - Llacto - Cusco



Contempla con admiración la asombrosa belleza de la Montaña Arcoíris

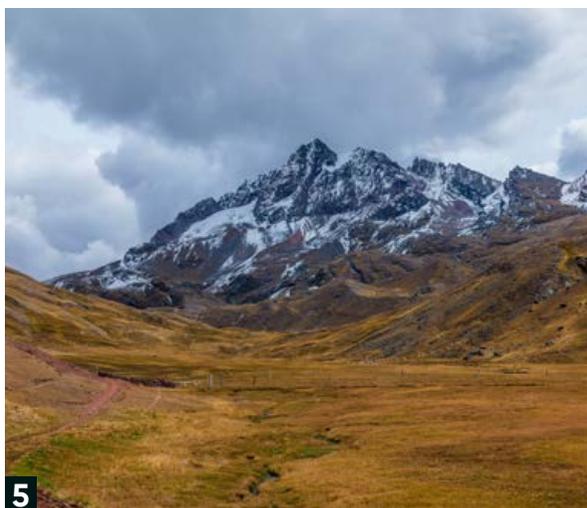
Hoy comenzaremos temprano, ya que nuestra caminata llega a su punto culminante. Después de un energizante desayuno, ascenderemos durante dos horas hacia la famosa Montaña Arcoíris o Vinicunca (5,100 m / 16,732 pies); desde aquí, obtendrás una hermosa vista del espectacular paisaje de colores y sentirás que estás protagonizando un sueño al mirar esta creación de la Madre Naturaleza.

Nuestro guía, te explicará por qué estas montañas son tan especiales. Su impresionante despliegue de colores se debe a las capas sedimentarias de minerales que fueron expuestas por la erosión.



Recuerda que este tipo de fenómenos solo se pueden ver en dos lugares del mundo: Perú y China. Aprovecha al máximo tu tiempo para conectarte con la energía de las montañas y disfrutar de este paisaje verdaderamente único.

Después de pasar mucho tiempo contemplando el paisaje surrealista, caminaremos durante una hora hasta Llacto, donde nos espera un delicioso almuerzo. Terminaremos esta fabulosa aventura con un viaje de tres horas en nuestro transporte privado para dejarte en la puerta de tu hotel en Cusco.

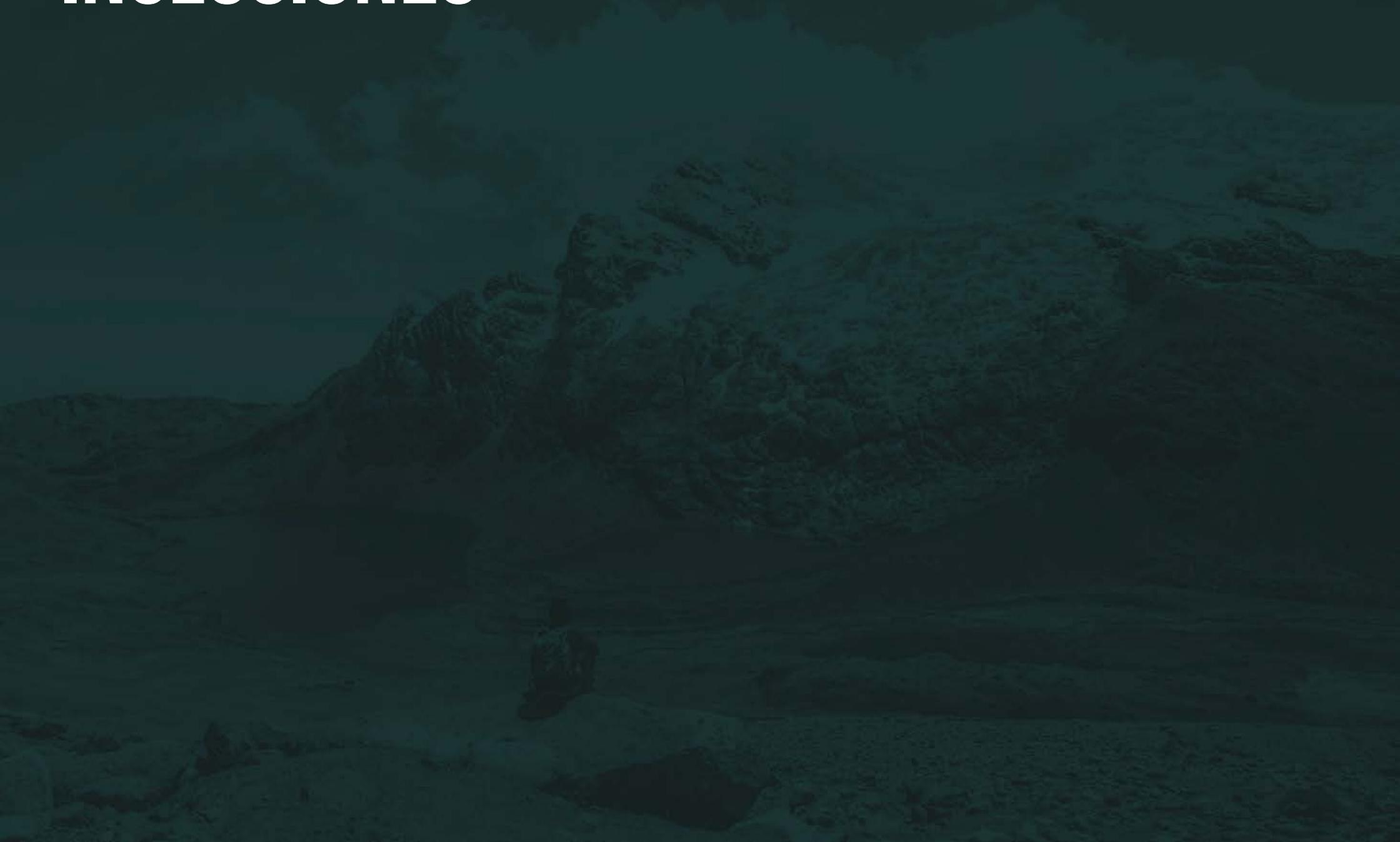


DATOS DEL DÍA

- » COMIDAS:
Desayuno y almuerzo
- » NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderado
- » DISTANCIA DE CAMINATA:
6.5 km / 4.04 millas
- » TIEMPO DE CAMINATA:
3 horas
- » ALTURA MÍNIMA:
4,630 m / 15,190 pies
- » ALTURA DE LA MONTAÑA ARCOÍRIS:
5,100 m / 16,732 pies
- » ALTURA MÁXIMA:
5,100 m / 16,732 pies

1. Montaña Arco Iris
2. Montaña Arco Iris
3. Alpacas en Rainbow Mountain
4. Nevados en la ruta de descenso
5. Nevados en la ruta de descenso
6. Descenso a Llacto

INCLUSIONES



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

» Permisos y entradas

- Entrada para la caminata Ausangate
- Boleto de entrada a la Montaña Arcoíris de Perú

» Servicio de alta calidad y seguridad

- Reunión informativa previa a la salida

La tarde anterior al inicio del viaje, te reunirás con tu guía y grupo de trekking en nuestra oficina para una orientación antes de la caminata. Allí, te proporcionaremos las bolsas de lona, que llevarán nuestros caballos. La reunión será a las 5:00 p.m.

- Guía turístico experimentado

Nuestro guía oficial de turismo con formación profesional habla inglés y español. Él te explicará sobre la cultura y los alrededores a lo largo de toda la ruta ¡Incluso dirigirá al grupo en ceremonias antiguas! Te mantendrá seguro, sano y cómodo en la caminata para que puedas disfrutar de tu tiempo sin preocupaciones.

- Equipo de campamento privado

Te brindaremos amplias carpas de comedor y cocina donde podrás disfrutar de tu comida sin problemas. Además, mesas, sillas y utensilios de cocina (todos llevados por nuestros caballos).

- Inodoro de viaje portátil

- Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir).

- Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Salkantay Trekking han recibido formación especializada en primeros auxilios. Realizamos sesiones de formación obligatorias con nuestros guías cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios para atender emergencias básicas del viajero (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.) así como oxígeno. Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

- Servicios adicionales incluidos en nuestro programa

Creemos que la atención a los pequeños detalles es lo que nos diferencia de otras empresas locales. Recibirás una pequeña almohada para dormir, una funda para

proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

- Bolsa de dormir

Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas tan bajas como -18°C (0°F). Tienen forma de momia e incluyen un forro para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- Bastones de trekking con puntas de goma (par)

- Colchoneta para dormir

- Servicio de atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Salkantay Trekking antes de la caminata.

- Teléfono Satelital

Nuestra principal prioridad siempre será la tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; sin embargo, hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking tiene un teléfono satelital que se puede usar en cualquier lugar de la montaña para llamar a todas partes del mundo en caso de emergencia.

» Alojamiento

- Mejores carpas para acampar

Salkantay Trekking utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

» Comidas

- 3 desayunos, 3 almuerzos y 2 cenas

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. ¡A nuestros pasajeros les encanta nuestra comida! Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional), así que avísanos si tienes alguna alergia o restricción particular en el formulario de reserva y recuérdaselo a tu guía durante la reunión informativa. Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

- Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y refrigerada durante la caminata. Para

ello, es necesario llevar una botella de agua vacía o camel bag (mochila litrera), recomendamos una capacidad de 2 litros. Podrás llenar tus botellas durante cada comida.

- **Té de despierto**

Cada mañana en el campamento, te despertarán con una taza de mate de coca caliente. Nuestro personal te proporcionará el mate en tu carpa, lograrás calentarte de adentro hacia afuera antes de comenzar tu día.

- **Hora del té o Happy Hour**

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán palomitas de maíz, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte y calentarte ¡Disfruta de un bocadillo!

- **Snacks en el camino todos los días**

Antes de comenzar la caminata, tu guía turístico te proporcionará una bolsa de tela con frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc. Cada mañana, la rellenaremos para que puedas disfrutar de tus bocadillos durante la caminata.

- **Una bolsa de tela para refrigerios (por persona)**

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan nuestro medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

- **Productos para la higiene**

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón antes de cada comida para limpiarte las manos.

» Transporte

- **Transporte**

- **Día 1:** Te recogerán de tu hotel por la mañana y viajarás en transporte privado a Upis, el punto de inicio de la caminata.
- **Día 3:** Una vez que completes el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.

- **Mulas de carga**

Los días 1, 2 y 3, las **mulas de carga** llevarán todo nuestro equipo de campamento, desde las carpas personales, ropa y bolsas de dormir, hasta carpas extra de comedor y cocina adicionales, comida, agua, mesas, sillas y una estufa de botella de gas; además de tu franquicia de equipaje (7 kg / 15.4 lb). Nuestros arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y artículos personales.

LO QUE NO ESTÁ INCLUIDO

» Día 3 Cena

» Ropa de caminata

» Seguro de Viaje

» Propinas para el personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, siempre se agradece algo extra, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los participantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

» Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones de itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedades, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

ANTES DE VIAJAR

Queremos que tu viaje a Perú sea lo más memorable y despreocupado posible. En esta sección, encontrarás las respuestas a todas las preguntas que tienes sobre viajar con Salkantay Trekking en un solo lugar. Por favor, lee la siguiente información cuidadosamente, te ayudará con cualquier pregunta sobre nuestros servicios.

¿Tienes otra pregunta que no hayamos respondido todavía? Ponte en contacto con nosotros y nos comunicaremos contigo lo antes posible.

» ¿Cuántos días necesito para aclimatarme en Cusco antes de la caminata?

Es muy importante estar bien aclimatado a la altitud antes de hacer una caminata. Te recomendamos que llegues a Cusco por lo menos 2 o 3 días antes de que comiences la caminata para ayudar a adaptarte y evitar posibles problemas con el mal de altura durante el recorrido.

Es probable que ya hayas estado en otra zona de Perú a gran altitud antes de llegar a Cusco. En este caso, te recomendamos que descanses un día entero en Cusco para recuperarte de tu viaje, así disfrutar de las vistas y sonidos de Cusco antes de partir a la caminata.

Aquí encontrarás algunas sugerencias de actividades para realizar en los alrededores de Cusco antes de comenzar tu caminata de aventura:



City Tour



Valle Sagrado



Maras Moray

» Reunión informativa o briefing

Todas las reuniones informativas y briefings se realizan una tarde antes de que comience tu viaje en nuestra oficina principal en Cusco (o en tu hotel) a las 5:00 p.m. Estas reuniones duran aproximadamente de 30 a 45 minutos. En caso de que no puedas asistir, tendrás que coordinar otro horario por correo electrónico, por llamada o en la oficina de Salkantay Trekking.

» Pago del saldo de la caminata (en Cusco)

Si todavía tienes un saldo pendiente, debes pagarlo 2 días antes de tu caminata / tour. Caso contrario, la reserva de tu viaje no estará confirmada.

Si es posible, sería muy apreciado que pague el saldo del trekking/tour en efectivo, ya sea en dólares estadounidenses o en moneda local, en nuestra oficina en Cusco. Puede retirar dinero de varios cajeros automáticos a lo largo de la Avenida Sol (ya sea en dólares estadounidenses o en soles peruanos). También puede pagar con tarjeta de crédito/débito o a través de PAYPAL, en línea o en persona, pero deberá pagar un cargo por servicio del 5%, emitido por nuestra pasarela de pago (Niubiz) y PAYPAL. No aceptamos cheques bancarios ni pagos del saldo con cheques de viajero.

» Bolsa de viaje o maletín de lona

Recibirás un maletín de lona o una bolsa de viaje en la reunión informativa. Nuestros caballos los llevarán y los arrieros te los entregarán cuando lleguen a cada campamento. Miden 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,45 x 8,66 pulgadas).

Se permite un máximo de 7 kg / 15,4 libras para cada maletín de viaje, que incluye el peso de tu bolsa de dormir, colchoneta, ropa y otros objetos personales.

» ¿Puedo guardar mi equipaje en la oficina?

¡Por supuesto! Durante el viaje, es posible guardar tu equipaje principal en nuestra oficina (puedes coordinar con nosotros el día de la reunión informativa o por correo electrónico) o en tu hotel, ambos de forma gratuita.

Todo el equipo que no vayas a necesitar durante el viaje, puedes guardarlo de forma segura en tu hotel. Casi todos los hoteles ofrecen este servicio. No dejes objetos de valor en las maletas, guárdalos en la caja fuerte del hotel y obtén un recibo detallado (en el improbable caso de robo, muchas compañías de seguros exigen que tengas una copia del recibo detallando todo). Lo mejor es poner los objetos, como las tarjetas de crédito, dentro de un sobre cerrado y firmado para mayor tranquilidad.

» Recojo de los clientes

Salkantay Trekking puede recogerte de tu hotel, siempre y cuando te encuentres en el Centro Histórico de Cusco. Tu guía coordinará la hora de encuentro en la reunión informativa, pero ten en cuenta que el tiempo de llegada para recogerte puede

variar entre 30 y 45 minutos debido al tráfico.

Cusco es una ciudad antigua, lo que significa que tiene muchas calles estrechas y empedradas. Algunos hoteles y Airbnbs pueden estar situados en calles sin acceso a los carros o subidas largas y empinadas, lo que dificulta el traslado de tu equipaje. Te recomendamos encarecidamente que reserves un alojamiento con fácil acceso.

» Viajes en grupo

Los viajes en grupo están formados por diferentes tipos de personas, por lo que las condiciones físicas y las edades pueden variar. Al aceptar formar parte de un tour en grupo, también estarás de acuerdo con que algunas personas pueden caminar más rápido o más lento que tú. Por lo tanto, cada persona puede ir a su propio ritmo en la ruta.

Puede ocurrir que un grupo desee modificar el recorrido; sin embargo, el guía decidirá si dichos cambios pueden ser posibles consultando con todos los integrantes.

» Huelgas y manifestaciones

Las huelgas y manifestaciones son habituales en Perú, lo que puede interrumpir algunos de nuestros viajes. Las carreteras pueden ser bloqueadas y las vías del tren pueden encontrarse invadidas. Sin embargo, trataremos de mantener tu viaje tal y como estaba previsto inicialmente, aunque ello implique que salgamos una noche antes de la fecha prevista.

En estas circunstancias, los viajes también pueden ser suspendidos. En caso de cambios o cancelaciones, nuestro departamento de operaciones coordinará todo contigo. Tu seguridad es nuestra máxima prioridad, por lo que tomaremos mejores decisiones para protegerte.

» Objetos perdidos

Por favor, presta atención al lugar donde dejas tus cosas y recuerda recogerlo todo una vez que salgas de nuestro transporte, campamento o restaurante. Tú eres el único responsable de tus cosas durante el tour.



¿QUÉ DEBES LLEVAR?

- » Pasaporte vigente
- » Dinero extra (recomendado soles)
- » Medicamentos personales
- » Botella de agua o camelback - (opcional pastillas purificadoras)
- » Bloqueador solar 70+ o mas
- » Productos de aseo personal
- » Botas/zapatos de montaña (de preferencia impermeables)
- » Calzado ligero o sandalias
- » Pantalones para caminata (*)
- » Calcetines de caminata
- » Pantalones térmicos
- » Casaca térmica
- » Casaca impermeable
- » Poncho impermeable
- » Guantes de lana o impermeables
- » Sombrero que proteja cara y cuello
- » Gorro de lana
- » Pañuelo para cuello o buff
- » Lentes con protección UV
- » Bolsa de Dormir
- » Bastones para caminata
- » Mochila para caminata mediana (15 a 25 litros)
- » Camara con cargador
- » Bateria externa
- » Snacks: barras energéticas, electrolitos, frutos secos, geles energeticos, etc
- » Linterna



1. * Es aconsejable llevar pantalones impermeables durante la temporada de lluvias(de septiembre a marzo).



www.caminosalkantay.com



info@salkantaytrekking.com



+51 987 128 538



Calle Triunfo 346
Plaza de Armas Cusco



De Lunes a Sábado de 9:00 am a 7:00 pm