

TREK DE UN DÍA

# LAGUNA HUMANTAY

*1 día*



# DESCRIPCIÓN

## *Camina hacia la joya de las montañas andinas*

Las inmensas montañas del Perú esconden innumerables gemas en sus cuencas: lagunas azules, turquesas, verdes, amarillas y rojas. Entre ellas, destaca una de las joyas más deslumbrantes que se encuentra en Cusco: la laguna Humantay (4,200 m / 13,780 pies). Sus aguas color esmeralda y la imponente presencia del glaciar más blanco que el blanco se unen en una deslumbrante armonía.

Ninguna fotografía hace justicia a esta asombrosa maravilla natural, así que no pierdas la oportunidad de visitar esta hermosa laguna cuando vayas a Cusco. Con Salkantay Trekking, pasarás un día lejos de la ciudad y saldrás a la naturaleza para visitar la laguna Humantay. Sin duda, es un destino imperdible y el respiro perfecto del ajetreado Cusco.

# ÍNDICE



Mapa



Itinerario



Inclusiones



Packing List



# HUMANTAY

5950 m. / 19521 Ft.



## Laguna Humantay

4200 m. / 13780 ft.

1.5 Km. - 1:30 Hrs.

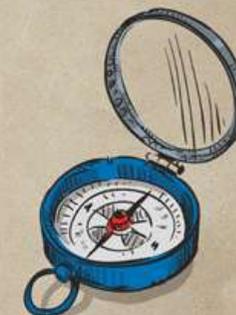


 **Mollepata**  
2850 m. / 9350 ft.

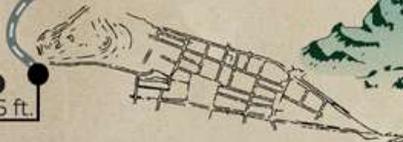


**Soraypampa**   
3900 m. / 12795 ft.

## SKY Camp



**Cusco**  
3400 m. / 11155 ft.



-  DISTANCIA / HORAS
-  ALMUERZO / DESCANSO
-  SENDERO A PIE
-  CARRETERA PRINCIPAL
-  CARRETERA SECUNDARIA

**DÍA 01:** Cusco | Mollepata - Soraypampa - Sky Camp - Laguna Humantay

# ITINERARIO COMPLETO

## LO MAS DESTACADO

- » Asómbrate con los gigantescos glaciares Humantay y Salkantay y siente su imponente presencia sobre tí.
- » Contempla la belleza absoluta de las aguas turquesas de la laguna Humantay en contraste con el fondo blanco de la nieve.
- » Siente la poderosa energía de la madre naturaleza mientras te sumerges en su mundo.
- » Disfruta de un delicioso almuerzo preparado en medio de las montañas.
- » Pasa el día perfecto lejos de la ciudad, inmerso en la paz y tranquilidad de los andes.

# DÍA 01

Cusco | Mollepata - Soraypampa - Sky Camp - Laguna Humantay

## Un día en la impresionante laguna Humantay

Tu día comienza a las 4:00 a.m. con el recojo de tu hotel y un viaje hasta Mollepata para tomar el desayuno. Luego, continuaremos hacia Soraypampa, desde donde empezaremos el recorrido. Caminarás lentamente hasta la laguna Humantay, donde quedarás asombrado por la pura belleza de este lugar. Además, tendrás mucho tiempo para explorar, disfrutar del paisaje y tomar algunas fotos memorables.

Por la tarde, regresarás a Soraypampa y disfrutarás de un exquisito almuerzo preparado por un chef en el nuestro exclusivo Sky Camp. Luego, será el momento de abordar nuestro transporte privado para regresar a tu hotel en Cusco. Te dejaremos en el hotel alrededor de las 6:30 p.m.



1



2



3

## DATOS DEL DÍA

- » COMIDAS:  
**Desayuno y almuerzo**
- » DIFICULTAD:  
**Moderado**
- » DISTANCIA DE CAMINATA:  
**5 km / 3.1 millas**
- » DURACIÓN DE LA CAMINATA:  
**3 horas y media aprox.**
- » ALTITUD INICIAL:  
**3,900 m / 12,795 pies**
- » ALTITUD DE LA LAGUNA HUMANTAY:  
**4,200 m / 13,780 pies**

1. Laguna Humantay  
2. Laguna Humantay  
3. Laguna Humantay

# INCLUSIONES



# ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

## » Permisos y entradas

- Entrada para la laguna Humantay

## » Servicio de alta calidad y seguridad

- Guía turístico experimentado

Un guía oficial de turismo con dominio del inglés y español te acompañará a lo largo de la ruta. Te explicará todo acerca de la cultura y el entorno. Además, se asegurará de mantenerte seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

- Bastones de trekking y poncho para la lluvia
- Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Salkantay Trekking tienen formación especializada en primeros auxilios y asisten a capacitaciones obligatorias cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

- Servicio de atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Salkantay Trekking antes de tu viaje.

## » Comidas

- Desayuno y almuerzo

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. ¡A nuestros pasajeros les encanta nuestra comida! Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional), así que avisanos si tienes alguna alergia o restricción en particular en el formulario de reserva y recuérdaselo a tu guía durante la sesión informativa.

- Snacks y agua

Para la caminata, te proporcionaremos una botella de agua y snacks con frutas locales, galletas, chocolate, caramelos, etc.

- Una bolsa de tela para tus snacks

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

## » Transporte

- Transporte

Todo el transporte está incluido en este tour. Te recogeremos de tu hotel y terminado el recorrido te llevaremos de vuelta a la puerta de tu hotel en Cusco.

# ¿QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO?

- » **Cena**
- » **Equipo personal de caminata**
- » **Seguro de Viaje**
- » **Propinas para nuestro personal**

Es usual dar propina en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos un buen salario a nuestro equipo, algo extra será siempre bienvenido.

- » **Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control**

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones de itinerario por motivos de seguridad, enfermedades, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, casos fortuitos, etc.



# ANTES DE VIAJAR

Queremos que tu viaje a Perú sea lo más memorable y despreocupado posible. En esta sección, encontrarás las respuestas a todas las preguntas que tienes sobre viajar con Salkantay Trekking. Por favor, lee la siguiente información cuidadosamente, te ayudará con cualquier pregunta sobre nuestros servicios.

## » ¿Cuántos días necesito para aclimatarme en Cusco antes de la caminata?

Es muy importante estar bien aclimatado a la altitud antes de hacer una caminata. Te recomendamos que llegues a Cusco por lo menos 2 o 3 días antes de que comiences la caminata para ayudar a adaptarte y evitar posibles problemas con el mal de altura durante el recorrido.

Es probable que ya hayas estado en otra zona de Perú a gran altitud antes de llegar a Cusco. En este caso, te recomendamos que descanses un día entero en Cusco para recuperarte de tu viaje, así disfrutar de las vistas y sonidos de Cusco antes de partir a la caminata.



City Tour



Valle Sagrado

## » ¿Puedo guardar mi equipaje en la oficina?

¡Por supuesto! Durante el viaje, puedes guardar tu equipaje principal, sin costo, en nuestra oficina (puedes coordinarlo con nosotros en nuestra oficina o por correo electrónico)

También puedes guardar lo que no necesites durante el viaje en tu hotel. Casi todos los hoteles ofrecen este servicio de forma gratuita. No dejes objetos de valor en las maletas, guárdalos en la caja fuerte del hotel y pide un recibo detallado (en el improbable caso de robo, muchas compañías de seguros exigen que tengas una copia del recibo). Lo mejor es poner los objetos, como las tarjetas de crédito, dentro de un sobre cerrado y firmado para mayor tranquilidad.

## » Recojo de los clientes

Por favor toma en cuenta:

- Todos los recojos se realizan dentro de la ciudad del Cusco, pero te recomendamos reservar un hotel en el centro histórico con buena ubicación.
- Nuestro guía o personal te confirmará la hora de recojo un día antes del tour.
- Debido a las condiciones del tráfico, la hora de recojo puede variar entre 30 a 45 minutos.
- Cusco es una ciudad antigua con muchas calles estrechas y empedradas. Algunos hoteles y Airbnbs están situados en calles sin acceso a los carros o subidas largas y empinadas, lo que dificulta el traslado de tu equipaje. Te recomendamos encarecidamente que reserves un alojamiento con fácil acceso.

## » Viajes en grupo

“Los viajes en grupo están formados por diferentes tipos de personas, por lo que las condiciones físicas y las edades pueden variar. Al aceptar formar parte de un tour en grupo, también estarás de acuerdo con que algunas personas pueden caminar más rápido o más lento que tú. Por lo tanto, cada persona puede ir a su propio ritmo en la ruta.

Puede ocurrir que un grupo desee modificar el recorrido; sin embargo, el guía decidirá si dichos cambios son posibles después de consultar con todos los integrantes.”

## » Huelgas y manifestaciones

Las huelgas y manifestaciones son habituales en Perú, lo que puede interrumpir algunos de nuestros viajes. Las carreteras o vías de tren pueden ser tomadas o bloqueadas. Sin embargo, trataremos de mantener tu viaje tal y como estaba previsto inicialmente, aunque ello implique que salgamos una noche antes de la fecha prevista.

En caso de cambios o cancelaciones, nuestro departamento de operaciones coordinará todo contigo. Tu seguridad es nuestra máxima prioridad, por lo que tomaremos las decisiones para protegerte.

## » Objetos perdidos

Por favor, presta atención al lugar donde dejas tus cosas y recuerda recogerlo todo una vez que salgas de nuestro transporte o instalaciones. Tú eres el único responsable de tus cosas durante el tour.

# ¿QUÉ DEBES TRAER?

- » Pasaporte vigente
- » Dinero extra (recomendado soles)
- » Medicamentos personales
- » Botella de agua o camelback - ( opcional pastillas purificadoras)
- » Bloqueador solar 70+ o mas
- » Repelente de insectos
- » Botas/zapatos de montaña (de preferencia impermeables)
- » Pantalones para caminata (\*)
- » Calcetines de caminata
- » Pantalones térmicos
- » Casaca térmica
- » Poncho impermeable
- » Sombrero que proteja cara y cuello
- » Pañuelo para cuello o buff
- » Lentes con protección UV
- » Mochila para caminata mediana (15 a 25 litros)
- » Camara con cargador
- » Bateria externa
- » Snacks: barras energéticas, electrolitos, frutos secos, geles energeticos, etc
- » Linterna



\*Es aconsejable llevar pantalones impermeables durante la temporada de lluvias (de septiembre a marzo).



**Salkantay**  
TREKKING  
Treks & Expeditions Specialists

[www.caminosalkantay.com](http://www.caminosalkantay.com)



[info@salkantaytrekking.com](mailto:info@salkantaytrekking.com)



+51 958 191 179



Calle Triunfo 346  
Plaza de Armas Cusco



De Lunes a Sábado de 9:00 am a 7:00 pm