

CAMINATA

LAGUNA HUMANTAY Y EL PASO SALKANTAY

2 dias / 1 noche

DESCRIPCIÓN

La mejor noche en los andes bajo las estrellas

Si estás visitando Cusco, puedes aventurarte y disfrutar de los paisajes más increíbles en las montañas, alejándote del ajetreo y bullicio de la ciudad. Tenemos para ti un destino perfecto con dos días de aventura en la caminata a La laguna Humantay y el paso Salkantay.

Visita dos de los sitios más imponentes de la región de Cusco en Perú, la Laguna Humantay y la montaña Salkantay. En la ruta podrás pasar la noche en nuestro exclusivo Sky Camp bajo el cielo estrellado andino y aprender todo sobre las constelaciones que fueron muy importantes en el período Inca. Únete a viajeros, que buscan experimentar lo mismo que tú, en este épico viaje de 2 días.

ÍNDICE



Mapa



Itinerario



Inclusiones



Packing List

Humantay Lake & Salkantay Trek 02 Days



Salkantay Mountain
6,271m / 20,574ft

7km - 4.35mi | 4hrs
Salkantay Pass
4,630m / 15,190ft

Humantay Mountain
5,950m / 19,521ft

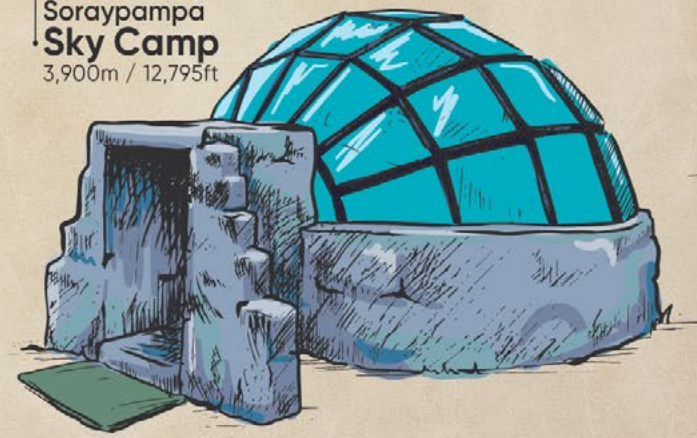


2.5km - 1.55mi | 1:30hrs
Humantay Lake
4,200m / 13,780ft

Soyrococha
4,490m / 14,731ft

Salkantaypampa
4,150m / 13,615ft

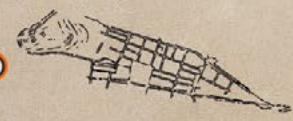
7km - 4.35mi | 3hrs
Soraypampa Sky Camp
3,900m / 12,795ft



Mollepata
2,850m / 9,350ft

Trekking Starting Point
Challacancha
3,800m / 12,467ft

Cusco
3,400m / 11,155ft



Humantay Lake & Salkantay Trek 02 Days Itinerary

Day 01: Cusco - Mollepata - Challacancha - Soraypampa - Humantay Lake - Soraypampa
Day 02: Soraypampa - Salkantaypampa - Soyrococha - Salkantay Pass - Soraypampa - Cusco

Distance	Time	Highest Elevation	Difficulty
12km/7.46mi	7 hrs	4,200m/13,780ft	Moderate
14km/8.7mi	7 hrs	4,630m/15,190ft	Challenging

- Distance / Hours
- Lunch & Rest Area
- Pass Point
- Footpath
- Major Road
- Minor Road

ITINERARIO

LO MAS DESTACADO

- » Escapa de la ciudad durante dos días inolvidables, sumergiéndote en la serenidad de la Madre Naturaleza.
- » Camina por los impresionantes paisajes de los Andes peruanos, rodeado de algunos de los escenarios más asombrosos del mundo.
- » Asciende a la deslumbrante Laguna Humantay y maravíllate con sus aguas cristalinas y turquesas.
- » Relájate en nuestro exclusivo Sky Camp, donde pasarás una noche mágica bajo un cielo estrellado, aprendiendo sobre las constelaciones y su significado andino.
- » Conquista el desafiante paso Salkantay y admira las impresionantes vistas de la majestuosa montaña Salkantay. En el camino, reconéctate contigo mismo y siente una profunda conexión con el entorno que te rodea.
- » Descubre la rica diversidad de flora y fauna andina de la mano de tu guía experto.

DÍA 01

Cusco | Challacancha - Soraypampa -
Laguna Humantay - Sky Camp

Caminata a la joya turquesa en las montañas andinas

En la mañana temprano comienza tu emocionante aventura de 2 días, cuando el guía turístico y nuestro transporte te recogen de tu alojamiento en Cusco. Nuestra primera parada será en Mollepata, donde disfrutarás de un nutritivo desayuno para iniciar con energía tu viaje. Desde allí, continuaremos hacia Challacancha (3,800 m / 12,467 pies), el punto de inicio oficial de nuestra caminata.

Desde aquí, comenzaremos nuestra caminata hacia Soraypampa, donde se encuentra nuestro campamento. Este primer tramo no es demasiado desafiante y te ayudará a adaptarte a la altitud. Te darás cuenta de que sigues por un pequeño canal Inca la mayor parte del camino y podrás contemplar el hermoso paisaje andino.

Nuestro destino es el increíble Sky Camp (3,900 m / 12,795 pies), ubicado frente a las majestuosas y nevadas montañas de Salkantay y Humantay, donde el personal de recepción nos estará esperando con un exquisito almuerzo. Después, tendrás un tiempo para descansar en tu iglú o pasear por el sitio antes de prepararnos para nuestra caminata de la tarde.

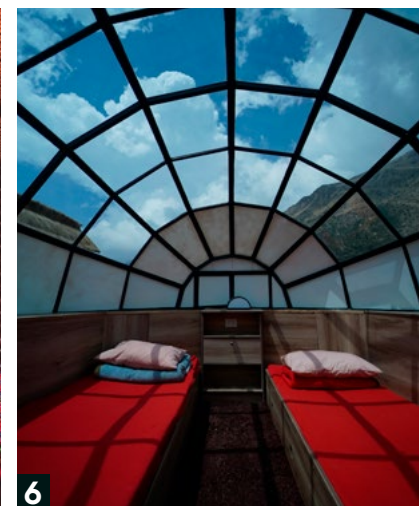


Nos embarcamos en la subida hacia la Laguna Humantay (4,200 m / 13,780 pies). Una vez que llegues a la cima deberás tomar las cosas con calma, debido a la altitud, tendrás tiempo para disfrutar de la vista verdaderamente hermosa de la laguna que resplandece como una joya en contraste con el fondo blanco y nevado.

Al caer la noche, regresaremos al Sky Camp para una deliciosa cena bajo un cielo estrellado. Tu guía compartirá fascinantes historias sobre la astronomía inca, añadiendo un toque de misticismo a la velada. Cuando sea hora de descansar, te dormirás contemplando las constelaciones a través del techo transparente de tu iglú, el final perfecto para un día extraordinario.

Nuestro deslumbrante SKY CAMP se encuentra frente a las impresionantes montañas Humantay y Salkantay. Este campamento genera la unión perfecta entre el cielo y la tierra. Te permitirá dormir tranquilamente bajo un cielo despejado lleno de estrellas con una vista excepcional de las constelaciones. Al mismo tiempo, podrás disfrutar de todas las comodidades de una casa de vacaciones de primera calidad.

- » 26 igloos
- » 2 personas por hut
- » Comedor y cocina
- » Servicios higienicos
- » **Opcionales:**
 - Wi-Fi



DATOS DEL DÍA

- » COMIDAS:
Desayuno, almuerzo y cena
- » ALOJAMIENTO:
Sky Camp
- » NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderada
- » DISTANCIA DE CAMINATA A SORAYPAMPA:
7 km / 4,35 millas
- » TIEMPO DE CAMINATA A SORAYPAMPA:
3 horas
- » DISTANCIA DE CAMINATA A LA LAGUNA HUMANTAY:
5 km / 3,11 millas
- » TIEMPO DE CAMINATA A LAGUNA HUMANTAY:
2 a 3 horas (ida y vuelta)
- » ALTURA INICIAL:
3,800 m / 12,467 pies
- » ALTURA DE LA LAGUNA HUMANTAY:
4,200 m / 13,780 pies
- » ALTITUD DEL CAMPAMENTO:
3,900 m / 12,795 pies

1. Laguna Humantay
2. Vista del nevado Salkantay desde la carretera.
3. Campamento Sky
4. Comedor del Sky Camp
5. Interior de las cúpulas del Sky Camp

DÍA 02

Sky Camp | Salkantaypampa – Paso Salkantay
– Soyrococha – Soraypampa – Cusco

Concluye el rastro de las siete serpientes

Hoy es el gran día porque llegarás al punto más alto del viaje; te encontrarás con maravillosos paisajes rodeados por un impresionante complejo de montañas. Disfrutarás de un desayuno completo y nutritivo antes de ascender gradualmente a Salkantaypampa. Luego atravesaremos un sendero desafiante conocido como "El camino de las 7 Serpientes" hasta llegar al impresionante Paso Salkantay a 4,630 m / 15,190 pies. Pasarás un tiempo en el paso para tomar algunas fotos memorables y disfrutar del fantástico paisaje.

Después de disfrutar de la vista de las montañas nevadas y sentir la fuerza de la naturaleza, pasaremos por un paisaje de rocas único y descenderemos hacia nuestro campamento para almorzar. En el camino, tendremos una vista remota de un gran bosque de piedras cubierto de nieve. Todos tus esfuerzos serán recompensados con increíbles vistas en cada dirección.

Después del almuerzo en nuestro Sky Camp, tendremos un pequeño descanso antes de dirigirnos al último tramo de 30 minutos para abordar el transporte. A lo largo de esta última parte del viaje, tendrás muchas oportunidades para tomar excelentes fotos de valles, montañas, ríos y campos de cultivo. Finalmente, llegaremos a Cusco y te dejaremos en tu alojamiento para que descanses merecidamente.



4



5



6

DATOS DEL DÍA

- » COMIDAS:
Desayuno y almuerzo
- » NIVEL DE DIFICULTAD:
Moderada a desafiante
- » DISTANCIA DE CAMINATA:
14 km / 8,7 millas
- » TIEMPO DE CAMINATA:
7 horas
- » ALTURA DEL
PASO SALKANTAY:
4,630 m / 15,190 pies

1. Abra Salkantay
2. Nevado Salkantay
3. Un momento de descanso al pie del Apu Salkantay

INCLUSIONES



¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

» Permisos y entradas

- Día 1: Boleto de entrada a la Laguna Humantay y Caminata Salkantay

» Servicio de alta calidad y seguridad

- Reunión informativa previa a la salida

Te reunirás con tu guía para una orientación la noche antes de la caminata. La reunión se llevará a cabo a las 5:00 p.m. en nuestra oficina principal en Cusco.

- Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales hablan español y portugués y están profesionalmente capacitados y certificados en seguridad y servicio de calidad. Elegidos por su experiencia, responsabilidad y pasión por la exploración, sienten un profundo orgullo al compartir nuestra cultura e historia. Con su guía, estarás bien informado, seguro y cómodo, garantizando una aventura sin preocupaciones y una experiencia inolvidable.

- Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de equipaje para empacar tus pertenencias personales, con un límite máximo de peso de 5 kg (11 lb), que será transportada por nuestro equipo.

- Bolsa de dormir

Nuestras bolsas de dormir son duraderas y están diseñadas para protegerte de temperaturas de hasta -18°C (0°F). Tienen forma de momia e incluyen un forro adicional para mayor calidez. Cada bolsa se limpia a fondo y se mantiene cuidadosamente después de cada uso.

- Bastones de trekking

Los bastones de trekking mejoran la estabilidad en terrenos duros y minimizan el impacto en las articulaciones.

- Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Salkantay Trekking tienen formación especializada en primeros auxilios y asisten a capacitaciones obligatorias cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es

necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

- Funda para Mochila y Poncho para Lluvia

Nuestra atención a los detalles nos distingue. Recibirás una funda para proteger tu mochila y un poncho para mayor comodidad y protección en el camino.

- Walkie-talkies profesionales de largo alcance

Los walkie-talkies optimizan la comunicación, asegurando respuesta rápida y coordinación en situaciones y lugares clave.

» Alojamiento

- Alojamiento en nuestro Exclusivo Sky Camp

Ubicado entre las majestuosas montañas de Humantay y Salkantay, nuestro exclusivo SKY CAMP ofrece una conexión única con las montañas. No se trata de lujo tradicional, sino de vivir la naturaleza de una manera especial. Pasa la noche rodeado de vistas impresionantes y duerme bajo un cielo lleno de estrellas, un momento inolvidable de paz y asombro.



Sky Camp

» Comidas

- 2 desayunos, 2 almuerzos y 1 cena

Atendemos todas las dietas y restricciones alimentarias (menús vegetarianos, veganos o especiales disponibles sin costo adicional).

- Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida y tibia después de cada comida. Asegúrate de llevar una botella de agua vacía o una camel bag, que podrás rellenar durante las comidas (recomendamos una capacidad de 2 litros).

- Té para despertar

El segundo día, despertarás con una taza caliente de té de coca, entregada directamente en tu iglú, perfecta para entrar en calor antes de comenzar el día.

- Hora del té o Happy Hour

La primera tarde antes de la cena, los cocineros te proporcionarán por corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

- Snacks diarios en la ruta

Antes de comenzar tu caminata, nuestro guía turístico te proporcionará una bolsa de tela con frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc. Cada mañana, la rellenaremos para que puedas disfrutar de tus bocadillos durante la caminata.

- Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Te proporcionaremos una bolsa de tela para tus snacks, ideal para guardar los envoltorios y mantener el ambiente limpio. ¡Úsala durante toda la caminata!

» Transporte

- Traslados

Todo el transporte está incluido en este tour. Te recogeremos de tu hotel y terminado el recorrido te llevaremos de vuelta a la puerta de tu hotel en Cusco.



¿QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO?

» Cena en Cusco (Día 2)

» Cabalgata opcional de Soraypampa a la Laguna Humantay (Día 1)

» Cabalgata opcional de Soraypampa al Abra Salkantay (Día 2)

» Ropa y equipo personal de caminata

» Seguro de viaje

» Propinas para nuestro personal

Aunque nuestro equipo recibe salarios justos, cualquier gesto adicional siempre es bienvenido.

» Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones de itinerario por motivos de seguridad, enfermedades, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, casos fortuitos, etc.

ANTES DE VIAJAR

Queremos que tu viaje a Perú sea lo más memorable y despreocupado posible. En esta sección, encontrarás las respuestas a todas las preguntas que tienes sobre viajar con Salkantay Trekking en un solo lugar. Por favor, lee la siguiente información cuidadosamente, te ayudará con cualquier pregunta sobre nuestros servicios.

¿Tienes otra pregunta que no hayamos respondido todavía? Ponte en contacto con nosotros y nos comunicaremos contigo lo antes posible.

» ¿Cuántos días necesito para aclimatarme en Cusco antes de la caminata?

Es muy importante estar bien aclimatado a la altitud antes de hacer una caminata. Te recomendamos que llegues a Cusco por lo menos 2 o 3 días antes de que comiences la caminata para ayudar a adaptarte y evitar posibles problemas con el mal de altura durante el recorrido.

Es probable que ya hayas estado en otra zona de Perú a gran altitud antes de llegar a Cusco. En este caso, te recomendamos que descanses un día entero en Cusco para recuperarte de tu viaje, así disfrutar de las vistas y sonidos de Cusco antes de partir a la caminata.

Aquí encontrarás algunas sugerencias de actividades para realizar en los alrededores de Cusco antes de comenzar tu caminata de aventura:



City Tour



Valle Sagrado



Maras Moray

» Reunión informativa o briefing

Todas las reuniones informativas y briefings se realizan una tarde antes de que comience tu viaje en nuestra oficina principal en Cusco (o en tu hotel) a las 6:00 p.m. Estas reuniones duran aproximadamente de 30 a 45 minutos. En caso de que no puedas asistir, tendrás que coordinar otro horario por correo electrónico, por llamada o en la oficina de Salkantay Trekking.

» Pago del saldo de la caminata (en Cusco)

Si todavía tienes un saldo pendiente, debes pagarlo 2 días antes de tu caminata / tour. Caso contrario, la reserva de tu viaje no estará confirmada.

Si es posible, sería muy apreciado que pague el saldo del trekking/tour en efectivo, ya sea en dólares estadounidenses o en moneda local, en nuestra oficina en Cusco. Puede retirar dinero de varios cajeros automáticos a lo largo de la Avenida Sol (ya sea en dólares estadounidenses o en soles peruanos). También puede pagar con tarjeta de crédito/débito o a través de PAYPAL, en línea o en persona, pero deberá pagar un cargo por servicio del 5%, emitido por nuestra pasarela de pago (Niubiz) y PAYPAL. No aceptamos cheques bancarios ni pagos del saldo con cheques de viajero.

» Bolsa de viaje o maletín de lona

Recibirás un maletín de lona o una bolsa de viaje en la reunión informativa. Nuestros caballos los llevarán y los arrieros te los entregarán cuando lleguen a cada campamento. Miden 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,45 x 8,66 pulgadas).

Se permite un máximo de 7 kg / 15,4 libras para cada maletín de viaje, que incluye el peso de tu bolsa de dormir, colchoneta, ropa y otros objetos personales.

» ¿Puedo guardar mi equipaje en la oficina?

¡Por supuesto! Durante el viaje, es posible guardar tu equipaje principal en nuestra oficina (puedes coordinar con nosotros el día de la reunión informativa o por correo electrónico) o en tu hotel, ambos de forma gratuita.

Todo el equipo que no vayas a necesitar durante el viaje, puedes guardarlo de forma segura en tu hotel. Casi todos los hoteles ofrecen este servicio. No dejes objetos de valor en las maletas, guárdalos en la caja fuerte del hotel y obtén un recibo detallado (en el improbable caso de robo, muchas compañías de seguros exigen que tengas una copia del recibo detallando todo). Lo mejor es poner los objetos, como las tarjetas de crédito, dentro de un sobre cerrado y firmado para mayor tranquilidad.

» Recojo de los clientes

Salkantay Trekking puede recogerte de tu hotel, siempre y cuando te encuentres en el Centro Histórico de Cusco. Tu guía coordinará la hora de encuentro en la reunión informativa, pero ten en cuenta que el tiempo de llegada para recogerte puede

variar entre 30 y 45 minutos debido al tráfico.

Cusco es una ciudad antigua, lo que significa que tiene muchas calles estrechas y empedradas. Algunos hoteles y Airbnbs pueden estar situados en calles sin acceso a los carros o subidas largas y empinadas, lo que dificulta el traslado de tu equipaje. Te recomendamos encarecidamente que reserves un alojamiento con fácil acceso.

» Viajes en grupo

Los viajes en grupo están formados por diferentes tipos de personas, por lo que las condiciones físicas y las edades pueden variar. Al aceptar formar parte de un tour en grupo, también estarás de acuerdo con que algunas personas pueden caminar más rápido o más lento que tú. Por lo tanto, cada persona puede ir a su propio ritmo en la ruta.

Puede ocurrir que un grupo desee modificar el recorrido; sin embargo, el guía decidirá si dichos cambios pueden ser posibles consultando con todos los integrantes.

» Huelgas y manifestaciones

Las huelgas y manifestaciones son habituales en Perú, lo que puede interrumpir algunos de nuestros viajes. Las carreteras pueden ser bloqueadas y las vías del tren pueden encontrarse invadidas. Sin embargo, trataremos de mantener tu viaje tal y como estaba previsto inicialmente, aunque ello implique que salgamos una noche antes de la fecha prevista.

En estas circunstancias, los viajes también pueden ser suspendidos. En caso de cambios o cancelaciones, nuestro departamento de operaciones coordinará todo contigo. Tu seguridad es nuestra máxima prioridad, por lo que tomaremos mejores decisiones para protegerte.

» Objetos perdidos

Por favor, presta atención al lugar donde dejas tus cosas y recuerda recogerlo todo una vez que salgas de nuestro transporte, campamento o restaurante. Tú eres el único responsable de tus cosas durante el tour.



¿QUÉ DEBES TRAER?

- » Pasaporte vigente
- » Dinero extra (recomendado soles)
- » Medicamentos personales
- » Botella de agua o camelback - (opcional pastillas purificadoras)
- » Bloqueador solar 70+ o mas
- » Repelente de insectos
- » Productos de aseo personal
- » Botas/zapatos de montaña (de preferencia impermeables)
- » Calzado ligero o sandalias
- » Pantalones para caminata (*)
- » Calcetines de caminata
- » Pantalones térmicos
- » Camisetas manga larga
- » Casaca térmica
- » Casaca impermeable
- » Poncho impermeable
- » Guantes de lana o impermeables
- » Sombrero que proteja cara y cuello
- » Gorro de lana
- » Pañuelo para cuello o buff
- » Lentes con protección UV
- » Mochila para caminata mediana (15 a 25 litros)
- » Camara con cargador
- » Bateria externa
- » Snacks: barras energéticas, electrolitos, frutos secos, geles energeticos, etc
- » Linterna



*Es aconsejable llevar pantalones impermeables durante la temporada de lluvias (de septiembre a marzo).




Salkantay
TREKKING
Trek & Expeditions Specialists

www.caminosalkantay.com



info@salkantaytrekking.com



+51 974 727 031



Calle Triunfo 392, Oficina 212 (2do Piso)
Centro Artesanal Arte Inka - Plaza de Armas del Cusco



De Lunes a Sábado
de 9:00 am a 7:00 pm